

身だしなみ講座

視覚障がい者向け オンライン

美容法の“コツ”をつかんで「自信を、笑顔に。」

対象者

■ 社会福祉事業対象者※
※視覚障がい者施設、団体など

内容

視覚に障がいのある方ご自身で実践できるスキンケアやヘアケアの効果的な方法を
学んでいただくオンライン形式の講座です。
※最低催行人数：3名

コース	内容	目安時間	定員
リフトアップ	リフトアップをテーマに、効果的なスキンケアの方法やフェイスエクササイズなどを楽しく学んでいただきます ★女性におすすめの内容です	60分	1回3名
頭皮ケア	頭皮ケアをメインに、効果的な“頭皮のツボ”や“ヘッドマッサージ”の方法などを楽しく学んでいただきます ★男性におすすめの内容です		

タイムテーブル

※時間は目安です。

リフトアップコース (60分)			頭皮ケアコース (60分)		
5分	オリエンテーション	開講挨拶・講座の進め方	10分	オリエンテーション	開講挨拶・講座の進め方
15分	フェイスエクササイズ	顔の部位の確認 フェイスエクササイズ	5分	3分フェイスエクササイズ	簡単な5つのポーズ
25分	スキンケア	リフトアップに効果的なポイント スキンケア実習	10分	ヘアケア情報	効果的な頭皮ケアの3つのポイント
10分	ベースメイク	ファンデーションの塗布練習(エア)	30分	ヘアケア実習	頭皮のツボ・ヘッドマッサージ実習
5分	まとめ	閉講挨拶・講座の振り返り	5分	まとめ	閉講挨拶・講座の振り返り

全国の社会福祉事業者さまに開催いただいています。

ウェブサイトからお申込みください

約3～4か月先の開催可能な都道府県と日時が表示されます。
※開催可能な都道府県・日時は適宜更新されます。

ライフクオリティー ビューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社