

# 身だしなみ講座

楽しみながら身だしなみを学ぶ

対象者

■ 社会福祉事業対象者\*

※ 特別支援学校、障がい者施設、児童養護施設、母子生活支援施設など

内容

基本的な身だしなみとしてのスキンケア、メイクアップ、ヘアケアなどを楽しく学んでいただく講座です。  
※ 最低催行人数:6名

学生	■ フレッシュアップコース	新社会人としての第一印象をよくするための基本的な身だしなみを学んでいただけます。
	■ メンズフレッシュアップコース	「色と心」のテーマで、色のイメージや印象をわかりやすくお伝えします。
社会人	■ ビューティーアップコース	好感度の高い大人の身だしなみのポイントを学んでいただけます
	■ メンズビューティーアップコース	

		形式	目安時間	人数
リアル	実習	講師のレクチャーに沿って、当社の化粧品を実際に使用しながら学んでいただけます	60～120分	1回6名～30名まで
	講演	化粧品の使い方などのデモンストレーションやレクチャーをご覧になりながら学んでいただけます	60～90分	1回30名～ * 大人数での開催の場合を推奨
オンライン		化粧品の使い方などレクチャーや動画をご覧になりながら学んでいただけます	60分	1回6名～50名まで

タイムテーブル

※ 時間は目安です。  
※ 90分・実習形式の場合です。

		フレッシュアップコース	メンズフレッシュアップコース
10分	オリエンテーション	開講挨拶・講座のねらい	オリエンテーション 開講挨拶・講座のねらい
	色と心	色と心のつながり・色のイメージ	色と心 色と心のつながり・色のイメージ
5分	印象の確認	第一印象の大切さ	5分 印象の確認 第一印象の大切さ・セルフチェック
15分	スキンケア	スキンケア実習	15分 スキンケア スキンケア実習
45分	メイクアップ	ベースメイク・ポイントメイク実習	20分 肌づくりと眉 ベースメイク・眉の実習
5分	ヘア	ヘアスタイリング	15分 ヘア ヘアケア・ヘアスタイリング実習
5分	マナー・笑顔	姿勢 豊かな表情を作るトレーニング	15分 ボディケア・着こなし・笑顔 ボディケア・スーツの着こなし 豊かな表情を作るトレーニング
5分	まとめ	閉講挨拶・振り返り	5分 まとめ 閉講挨拶・振り返り

全国の社会福祉事業者さまに開催いただいています。

ウェブサイトからお申込みください

約3～4か月先の開催可能な都道府県と日時が表示されます。

※ 開催可能な都道府県・日時は適宜更新されます。

ライフクオリティー ビューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社