

美容で健康サポーター講座

高齢者の元気の後押しを担うサポーターを育成

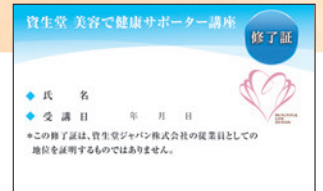
対象者

■地域の交流(ボランティア活動や日常のコミュニケーション)に役立てたい方など

内容

地域の高齢者がもっと元気に楽しく過ごせるように、コミュニケーションの方法や健康に役立つ知識・技術を自ら身につけ、高齢者のサポートにも自分の元気にも役立つ内容が身につく講座。

※最低催行人数:10名



※画像はイメージです。

「化粧のちから」を通じて、高齢者とのコミュニケーションに必要な知識を楽しく身につけることができます。状況に合わせ、リアル開催またはオンライン開催をお選びください。講座終了後、修了カードを進呈いたします。

	形式	目安時間	人数
リアル	担当者と受講者が同じ会場でにぎやかに楽しく受講できる。日常生活に必要な握力と自身の握力を確認します	90分	1回10名~30名
オンライン	Wi-Fi環境が整っていれば、講師と受講者の集まる会場をオンラインでつなぎ、全国どこからでも開催可能		

タイムテーブル

※時間は目安です。

リアル・オンライン形式 (90分)		
5分	エリアの高齢化	全国とエリアの状況を知る
15分	加齢による機能変化	高齢による身体変化を知る ※リアル開催では自身の握力と平均を比べる
30分	コミュニケーション実践タイム	機能変化に合わせて対応する方法の実践
15分	加齢による見た目の変化	体形、髪、顔の変化を知る
15分	コミュニケーション実践タイム	加齢変化に合わせて化粧効果を伝える方法の実践
10分	まとめ	今後の活動について

ウェブサイトからお申込みください

約3~4か月先の開催可能な都道府県と日時が表示されます。

※開催可能な都道府県・日時は適宜更新されます。

ライフクオリティー ビューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社