

ビューティー講座

大人女性のための パーソナルビューティーコース

自分らしく毎日を生きいき、はつらつと

対象者 ▶ ■ 一般(グループ) / 企業、地方自治体



内容 ▶▶▶ 年齢を重ねることで起こる身体の変化と上手に付き合い輝き続けていただくためのスキンケアやメイクアップなどトータルでお伝えします。
※最低催行人数: 10名

【美容・健康情報】

年齢にあわせた
自然なメイク

肌や髪への
ケア

健康に良い
食べ物・レシピ

健康に良い
体操

形式		目安時間	人数
リアル	実習	講師のレクチャーに沿って、当社の化粧品を 実際に使用しながら学んでいただきます	60~120分 1回10名~30名まで
	講演	化粧品の使い方などのデモンストレーションや レクチャーをご覧になりながら学んでいただきます	60~90分 1回30名~ *大人数での開催の場合を推奨
オンライン		化粧品の使い方などレクチャーや動画を ご覧になりながら学んでいただきます	60分 1回10名~50名まで

タイムテーブル ▶▶▶ 時間やご要望に合わせてコンテンツをセレクト。
組み合わせによりご利用者・開催目的にあわせたセミナーが可能です。

※時間は目安です。

コンテンツ一覧

① オリエンテーション	10分	④ ヘア	10分
② スキンケア	20分	⑤ ボディ	10分
③ メイクアップ	60分 *トータルの場合	⑥ ヘルスケア	10分

セレクト例

テーマ お出かけシーンを決めておしゃれに
(①②③④の組み合わせで実習形式90分の場合)

10分	① オリエンテーション	身体の変化、意識の変化など
10分	② スキンケア	肌の生きいきと見せるスキンケア
60分	③ メイクアップ	お出かけシーンにあわせたメイクアップ
10分	④ ヘア	ヘアケア

ウェブサイトからお申込みください

約3~4か月先の開催可能な都道府県と日時が表示されます。
※開催可能な都道府県・日時は適宜更新されます。

ライフクオリティー ビューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社