

ビューティー講座

ビューティーアップコース メンズビューティーアップコース

“自己プロデュースを強みに”

好感度・信頼感を味方につけて、印象アップを目指します



対象者

■ 企業 / 一般(地域の集まりなど) / 地方自治体

● 社内研修で身だしなみ・メイク講座を開きたい ● 身だしなみ・メイク関連のイベントを開きたい

内容

大人の身だしなみは一種のコミュニケーションツールです。

信頼感を高めるために、清潔感・好感度の高い身だしなみ方法を学んでいただきます。

※最低催行人数:10名

※メンズビューティーアップコースには、基本的な身だしなみを学んでいただく「ベーシック編」と、自身の魅力をさらに引き上げるコツを学んでいただく「アドバンス編」の2コースがあります。

形式		目安時間	人数
リアル	実習	講師のレクチャーに沿って、当社の化粧品を実際に使用しながら学んでいただきます	1回10名~30名まで
	講演	化粧品の使い方などのデモンストレーションやレクチャーをご覧になりながら学んでいただきます	1回30名~ * 大人数での開催の場合を推奨
オンライン		化粧品の使い方などレクチャーや動画をご覧になりながら学んでいただきます	1回10名~50名まで

タイムテーブル

※時間は目安です。
※90分・実習形式の場合です。

ビューティーアップコース		メンズビューティーアップコース(ベーシック編)		メンズビューティーアップコース(アドバンス編)	
10分	オリエンテーション 開講挨拶・講座のねらい	10分	オリエンテーション 開講挨拶・講座のねらい	15分	オリエンテーション 開講挨拶・講座のねらい
	印象の確認 第一印象の大切さ		印象の確認 第一印象の大切さ・セルフチェック		化粧で自分らしさを表現しよう 化粧で得られる効果
15分	スキンケア スキンケア実習	25分	スキンケア スキンケア実習	20分	スキンケア スキンケア実習
50分	メイクアップ ベースメイク・ポイントメイク実習	20分	肌づくりと眉 ベースメイク・眉の実習	30分	メイクアップ メイク感を出さずに自然に自分の魅力を演出する実習
5分	ヘア ヘアスタイリング	15分	ヘア ヘアケア・ヘアスタイリング実習	10分	ヘア ヘアケア・ヘアスタイリングの方法
5分	マナー・笑顔 姿勢 豊かな表情を作るトレーニング	15分	ボディケア・着こなし・笑顔 ボディケア・スーツの着こなし 豊かな表情を作るトレーニング	10分	ボディケア・笑顔 ボディケア 豊かな表情を作るトレーニング
5分	まとめ 開講挨拶・講座の振り返り	5分	まとめ 開講挨拶・講座の振り返り	5分	まとめ 開講挨拶・講座の振り返り

好感度を味方につけて、個人の印象、企業イメージのアップを。

全国の大学・短大・専門学校や、金融・商社・接客業などのさまざまな業種の企業様に開催いただいています。

ウェブサイトからお申込みください

約3~4か月先の開催可能な都道府県と日時が表示されます。

※開催可能な都道府県・日時は適宜更新されます。

ライフクオリティービューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社