

資生堂化粧療法

資生堂化粧セラピスト養成

ADL向上のための 整容講座

化粧のちからで高齢者を元気に!

資生堂化粧療法の考え方を基礎から実践まで完全マスター

※ADL (Activities of Daily Living)とは食事・排泄・着脱衣・入浴・移動など日常生活を送るために必要な基本動作

対象者 ▶ ■ 医療・介護・福祉従事者 / 資生堂化粧療法に関心のある全ての方

内容

資生堂化粧療法の考え方を学べる講座です。

高齢者に対するアクティビティスキルや、高齢者自身で「整容」ができるよう導くための知識・技術を学びます。コースの受講状況に合わせて、民間資格の資生堂化粧アセスメント、資生堂化粧セラピストの受験資格が取得できます。

※最低催行人数：6名

形式	コース	概要	目的	内容
リアル・オンライン	BASICコース 360分 22,000円	化粧の基本を学び、“肌を清潔にするクレンジングからスキンケア、メイクアップまでの化粧方法”をペアになって相手に伝えるトレーニング	<ul style="list-style-type: none"> ●「化粧のちから」の理解 <ul style="list-style-type: none"> ・化粧の基礎知識 ・化粧の効果 ●高齢者の理解 <ul style="list-style-type: none"> ・身体的特徴 ・肌状態の変化 ・顔立ちの変化 上記を習得し、高齢者自身に化粧をしてもらう技術を学ぶ講座です	<ul style="list-style-type: none"> ●エビデンスに基づく「化粧のちから」を知る ●高齢者にとっての身だしなみ <ul style="list-style-type: none"> ・スキンケアの基本 ・メイクアップの基本 ●高齢者を知る <ul style="list-style-type: none"> ・心、身体の変化と特徴 ・肌、顔立ちの変化と特徴 ●ヘア実習 <ul style="list-style-type: none"> ・スキンケア ・メイクアップ
リアル	MASTERコース 300分 11,000円	化粧アクティビティの開催方法を学び、“スキンケアからメイクアップまでの化粧方法”を複数の方へ伝えるグルーptraining	高齢者を対象に化粧アクティビティの開催できるノウハウ(スキル)を学ぶ講座です	<ul style="list-style-type: none"> ●グループ実習 <ul style="list-style-type: none"> ・化粧アクティビティ ●ディスカッション

※BASICコース(リアル開催・オンライン開催)受講終了者のみMASTERコース受講可能です。

介護・医療の
専門職からの声



利用者の意外な面を引き出せた!

普段、眼鏡をかけるのがやっとなのが、自ら眉ペンを持って眉を描くようになったり、落ち着きのない方が化粧のときは、集中して静かになりました。

(東京都 介護福祉士)

伝え方の幅が広がった!

唾液腺マッサージなどを伝えているが、なかなか覚えてもらえなかったが、化粧療法スキルを習得したことで歯科(院内)で唾液腺マッサージ等を伝える時の伝え方の幅が広がった。

(北海道 歯科衛生士)

心・脳・身体・口腔の機能に働きかける「化粧のちから」

化粧をすると、楽しい気分になったり、人に会うときに自信が持てたりするなどの気持ちの変化がさまざまな方に起こります。脳へ良い刺激を与えるだけでなく、手指や腕、身体を動かすため、とても良い運動にもなります。また、唾液の分泌を促すことにもつながっていきます。



ADL (日常生活動作) の維持・向上

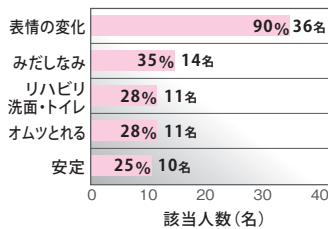
* ADL (Activities of Daily Living) … 食事、排泄、着脱衣、入浴、移動など
日常生活を送るために必要な基本動作

QOL (生活の質) の維持・向上

* QOL (Quality Of Life) … クオリティー・オブ・ライフ = 生活の質

心

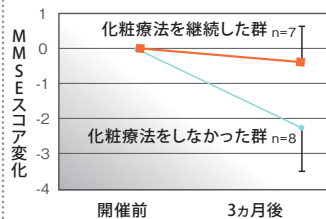
化粧による入所者の生活の変化



実施数 40 名、年齢 66 ~ 93 歳、
複数回答 (1993 年)
鳴門山上病院
出典：月刊総合ケア、4(11): 27-34, 1994

脳

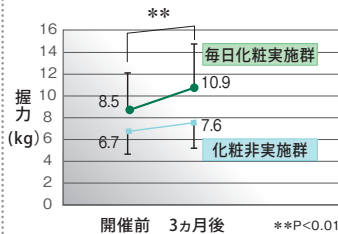
化粧療法による認知機能の変化



日本大学酒谷薫教授監修による
化粧療法テスト
2012 年 6 月 ~ 8 月
出典：Adv Exp Med Biol, 876: 289-295, 2016

身体

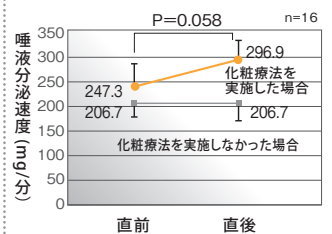
継続的な化粧行為による握力の変化



**P<0.01
介護保険施設 2 施設
N=19(化粧群 12 人 非化粧群 7 人)
要介護高齢者
(平均年齢 89.6 歳 平均介護度 3.1) 2012 年
出典：BIO Clinica, 31(4): 370-374, 2016

口腔

化粧療法による唾液分泌の変化



P=0.058 n=16
2014 年 長期療養型病院 (同一対象者で実施)
平均年齢: 87.8 ± 6.4 歳
平均介護度: 3.6 ± 1.3
出典: Dental Diamond, 2: 44-50, 2017

全国の介護事業所のスタッフさまや
介護・福祉・医療関係の皆さまが受講されています！

ウェブサイトからお申込みください。

開催の有無は 15 日 ~ 17 日前に決定します。

ライフクオリティー ビューティーセミナー

検索



資生堂ジャパン株式会社