

項目		区分	2020年度	2021年度	2022年度	目標 (2025年度)
定期 健診	定期健康診断受診率	全体	100%	100%	100%	100%
	ハイリスク者への医療職面談・受診状況確認実施率 血糖、血圧、Hb(2021年度～) ※1	全体	60.6%	86.5%	99.2%	100%
	血圧 有所見率 収縮期血圧≥140mmHg or 拡張期血圧≥90mmHg または 高血圧治療中	男性	18.4%	18.1%	18.1%	-
		女性	10.5%	10.7%	11.2%	
	血糖 有所見率 HbA1c≥6.5% または 糖尿病治療中	男性	4.7%	4.5%	4.5%	-
		女性	1.9%	2.1%	2.2%	
	脂質 有所見率 中性脂肪≥150mg/dl or LDL コレステロール≥140 mg/dl or HDL コレステロール <40mg/dl または 脂質異常症治療中	男性	41.7%	41.8%	41.3%	-
		女性	28.1%	28.3%	27.6%	
貧血 有所見率 Hb≤12.0	女性	14.7%	15.1%	16.5%	-	
生活 習慣	睡眠で休養が十分に取れていない割合	全体	30.8%	33.6%	36.1%	30%
	朝食の欠食率	全体	25.2%	26.0%	27.0%	20%
	就寝前2時間以内に夕食を摂ることが週3回以上ある人の割合	全体	26.9%	27.4%	29.5%	27%
	運動習慣がない割合	全体	82.7%	82.2%	81.6%	80%
	健康イベント参加人数 (健康フェア、ウォーキングイベント、セミナー等)	全体	617人	1,399人	3,510人	20年度：2,000人 25年度：5,000人 ※23年度修正

項目		区分	2020年度	2021年度	2022年度	目標 (2025年度)
喫煙	喫煙率	男性	26.3%	24.8%	24.3%	5% (2030年度)
		女性	17.2%	16.0%	15.5%	
	禁煙プログラム参加者の禁煙成功率 (参加申込者における禁煙成功者の割合)	全体	70.0%	79.3%	71.4%	70%以上を継続
リテラシー	健康に関心がある社員の割合※2	全体	95.3%	94.8%	94.4%	97%
行動変容	行動変容ステージが実行期以上の割合	全体	21.9%	21.4%	20.9%	23%
メンタルヘルス	ストレスチェック受検率	全体	73.4%	80.7%	78.2%	90%
	ストレスチェックの集計結果 (高ストレス者割合)	全体	10.3%	12.4%	13.9%	10.0%
	メンタルヘルス研修の参加人数 (e-ラーニング)	全体	11,040人	9,779人	9,703人	13,000人
女性の健康	がんならびに女性の健康に関する研修の参加人数	全体	11,746人	8,898人	9,873人	13,000人
生産性	プレゼンティーズムによる 生産性損失割合※3	全体	35.8%	35.8%	34.4%	34%
	アブセンティーズム※4	全体	—	—	100 (基準年度)	95
	ワークエンゲージメント※5	全体	—	—	60点 (基準年度)	— ※6

※1 2021年度までは面談実施率を掲載、2022年度から受診状況の確認等を含む

※2 「健康に関心がありますか。」の質問に対し、「ある」と回答した割合
(データ分析の結果、昨年と定義を変更)

※3 WHO-HPQの短縮版プレゼンティーズム調査

※4 より実態をとらえるためにカウント対象に欠勤日数だけでなく休務届後の年休日数も加算したことで、基準年を2021年から2022年に変更

※5 WTWのエンプロイヤーエンゲージメントサーベイ(～2019年度)、Qualtrics社サーベイ(2022年度～)内容大幅変更

※6 調査新設計により調査年が未定のため