

項目		区分	2021年	2022年	2023年	2024年	目標 (2025年)
定期健診	定期健康診断受診率(%)	全体	100	100	100	100	100
	ハイリスク者への医療面談・受診状況確認実施率(%) 血糖、血圧、Hb(2021年度～) ※1	全体	86.5	99.2	100	100	100
	血圧 有所見率(%) 収縮期血圧≥140mmHg or 拡張期血圧≥90mmHg または 高血圧治療中	男性	18.1	18.1	16.8	17.5	—
		女性	10.7	11.2	11.6	12.1	—
	血糖 有所見率(%) HbA1c≥6.5% または 糖尿病治療中	男性	4.5	4.5	4.9	4.9	—
		女性	2.1	2.2	2.4	2.8	—
	脂質 有所見率(%) 中性脂肪≥150mg/dl or LDL コレステロール≥140 mg/dl or HDL コレステ ロール<40mg/dl または 脂質異常症治療中	男性	41.8	41.3	42.4	43.4	—
		女性	28.3	27.6	28.3	30.5	—
貧血 有所見率(%) Hb≤12.0	女性	15.1	16.5	17.1	16.9	—	
生活習慣	睡眠で休養が十分に取れていない割合(%)	男性	29.6	30.7	29.2	30.7	30
		女性	34.6	37.5	38.2	41.0	
	朝食の欠食率(%)	男性	30.8	32.0	29.8	32.3	20
		女性	24.7	25.7	24.0	25.7	
	運動習慣がない割合(%)	男性	69.3	68.1	60.1	63.3	80
		女性	85.4	85.1	79.3	84.3	
健康イベント参加人数(人) (健康フェア、ウォーキングイベント、セミナー等)	全体	1,399	3,510	5,186	3,314	5,000	

項目		区分	2021年	2022年	2023年	2024年	目標 (2025年)
喫煙	喫煙率(%)	男性	24.8	24.3	23.2	23.3	5 (2030年)
		女性	16.0	15.5	14.9	14.4	
	禁煙プログラム参加者の禁煙成功率(%) (参加申込者における禁煙成功者の割合)	全体	79.3	71.4	74.6	80.0	70以上を継続
リテラシー	健康に関心がある社員の割合(%) <sub>※2</sub>	全体	94.8	94.4	95.5	94.3	97
行動変容	行動変容ステージが実行期以上の割合(%)	全体	21.4	20.9	20.8	22.0	23
メンタルヘルス	ストレスチェック受検率(%)	全体	80.7	78.2	82.8	89.4	90
	ストレスチェックの集計結果 高ストレス者割合(%)	全体	12.4	13.9	13.3	11.6	10.0
	メンタルヘルス研修の参加人数(人) (e-learning)	全体	9,779	9,703	15,000	14,670	13,000
女性の健康	女性の健康に関する研修の参加人数(人) がんに関する研修の参加人数(人)	全体	8,898 ※6	9,873 ※6	14,068	11,500	13,000
生産性	プレゼンティーズムによる生産性損失割合(%) <sub>※3</sub>	全体	35.8	34.4	40.6	36.8	34
	アブセンティーズム <sub>※4</sub>	全体	—	100 (基準年度)	100	124	95
	ワークエンゲージメント(%) <sub>※5</sub>	全体	—	60	60	68	— ※7

※1 2021年度までは面談実施率を掲載、2022年度から受診状況の確認等を含む

※2 「健康に関心がある社員の割合」の質問に対し、「ある」「まあまあある」と回答した割合

※3 WHO-HPQの短縮版プレゼンティーズム調査

※4 より実態をとらえるためにカウント対象に欠勤日数だけでなく休務届後の年休日数も加算したことで、基準年度を2021年から2022年に変更

※5 WTWのエンployeeエンゲージメントサーベイ(～2019年度) Qualtrics社サーベイ(2022年度～) 内容大幅変更

※6 2021年度、2022年度は、がんならびに女性の健康に関するセミナー研修の参加人数

※7 エンゲージメント調査方法の変更に伴い、経年実績を鑑み今後目標値を設定する