

SHISEIDO BEAUTY NOTE

夏休み&シルバーウィーク到来！

2015-7

旅先で役立つ美容テクニック



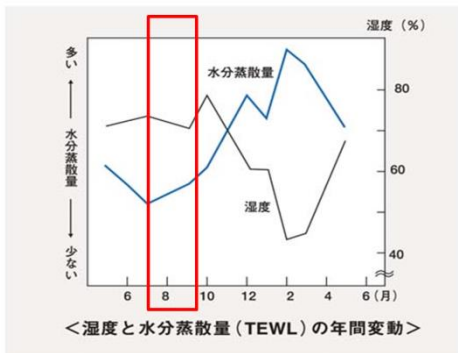
8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏を迎えます。8月のお盆やシルバーウィークと呼ばれる9月の大型連休などで、帰省したり旅行に行く方も多いのではないのでしょうか。長期旅行は荷物が多くなりがちですが、極力荷物を減らし、かつ写真を撮る機会も多いので常にキレイであるために、旅先で役立つ美容テクニックを紹介します。

1. 肌編

夏～秋の肌はうるおい不足



出典:資生堂

夏の間は、紫外線を受け続けることで肌表面のターンオーバーの不調を招き、本来肌が持っている、紫外線や酸化から守るバリア機能や、肌の内部にうるおいを保持する保湿機能が低下します。また、エアコンが効いた室内で過ごすことによって体が冷え、血液循環にも不調を及ぼし肌全体の活力も低下しやすくなります。そのことによって、うるおい不足から肌のかさつき、透明感のなさなどの悩みを感じやすくなります。残暑が落ち着き、涼しさを感じ始める秋には、湿度の低下とともに肌の水分蒸散量は一気に増加します。

うるおい不足にはマスクとミストがおすすめ

夏にベタつきを気にして乳液やクリームを使わなかったり、使用量を減らしている方は要注意です。基本スキンケアの化粧水や乳液、クリームは適量を使用しましょう。特におすすめなのが、「マスク」によるスペシャルケアです。肌に活力を与える効果が期待できる「マスク」は、肌に直接貼り包んで覆い、うるおいを肌内部にたっぷり保持する効果や、美容成分の皮ふへの浸透を高める効果、また肌表面ではキメを整え、見た目にも美しい肌に導く効果が期待できるなど、さまざまな優れた美容効果を発揮します。数枚であれば軽いので荷物がかさばらず、持ち運びが楽なのでおすすめです。

また、小さめのミストをカバンに入れておくと、乾燥が気になる時にさっとうるおいを補給することができます。



2. 髪編

カーラー不要！簡単に前髪カール

前髪をきちんとセットしたいけれど、カーラーを持ち歩く余裕がない方もいるのではないのでしょうか。実はカーラーなしでも前髪をカールさせることができます。準備するのはピンとティッシュです。



前髪をティッシュでくるむ

ティッシュを 1/4 にカットします。流したい前髪を分け目から 3cm 角くらいとります。真ん中～毛先をティッシュでくるみ、両端を持ちます。

くるんだ髪を指に巻きつける

くるんだ前髪を、分け目側の手の人差し指と中指に前から後ろに 1 回巻きます。前髪が多い人は 2～3 個分けて作ります。

ピンでとめたまま数分おく

毛先と根元をピンでとめておきます。メーキャップが終わったらピンをとり、前髪を手で整えます。自然な毛流れができています。

メーキャップ前に
セットしておく...

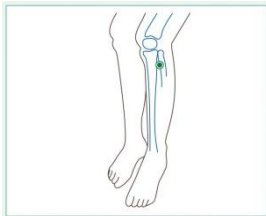


簡単にカール！！

3. からだ編

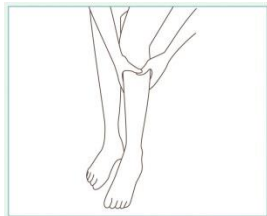
足のリフレッシュ

長時間のフライトや新幹線や車での移動などで足がむくんだ時は簡単ツボ押しでリフレッシュしましょう。ツボの見つけ方は下図の目安位置あたりで、「こり」や「痛み」が現れる部分です。押ししてみて気持ち良いと感じる力加減が基本です。



足三里

すねの骨をすり上げて、指が止まったところから外側に向かって指 2 本目のくぼんでいるところ。両手の親指を重ねて押す。



承山

ふくらはぎの中央よりやや下。つま先を上げ、両手の中指を重ねて足首からすり上げ、指が自然に止まる場所。つま先をおろし、両手の中指を重ねて押す。

<参考資料:資生堂グループからの商品情報>

化粧水を含ませると顔の形に広がり、うるおいケアできるローションマスク用シート

資生堂 お手入れマスクN

化粧水を含ませると顔の形に広がり、集中的にうるおいケアできるローションマスク用シートです。

- シルクのようななめらかな肌あたりでやぶれにくいので肌にぴったりフィット。
- 化粧水をたっぷり含み、そのまま肌にきちんと届ける高吸水不織布。
- 旅行など、外出先でお使いいただくにも便利なコイン形状。

【商品名:資生堂 お手入れマスク N】

【価格:15 個入り 400 円(税抜)】※表示価格は希望小売価格です



※お客さまからのお問い合わせは「資生堂お問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-30-4710」でお受けしています。

いつでも・どこでも、シュ！簡単うるおいチャージ ハンドケア市場初！“ミストでハンドケア”のハンド保湿ローション

ミストタイプのハンド保湿ローションで、いつでも、どこでも簡単にうるおいのある手肌に導きます。

○天然由来植物オイル配合

(100%天然由来セサミオイル・100%天然コメ胚芽オイル・グリセリン(保湿))

○肌はうるおうのに、べたつかず、さらっとしたなじみのある使い心地です。

○顔にも使えます。

○無香料タイプと2つの香りです。

【商品名:フェルゼア ハンドモイスチャーミスト】

【価格:30mL 900 円(税抜)】※表示価格は希望小売価格です



2015年9月1日発売予定

(左)無香料
(中央)R(ローズ)
(右)C(シトラス)

※お客さまからのお問い合わせは「資生堂薬品株式会社お客さま窓口 03-3573-6673」でお受けしています。