

約 8 割の人が知りたい自分に似合うマスク色

肌や目もとの印象を引き立てるマスク色選びとメイクのポイント

～「毎日、マスクといい関係」vol.2～



マスクが生活の必需品となった今、マスクの色や柄が豊富に選べるようになり、マスク姿の自分を楽しみたい気持ちが芽生えているのではないのでしょうか。しかし、ファッションに合わせてマスクの色を楽しみたいと思う※1一方で、マスクの色は人によって「似合う・似合わない」があると 8 割以上が認識しており、「自分に似合うマスクの色」を知りたいと思っている※2 ことがわかりました。

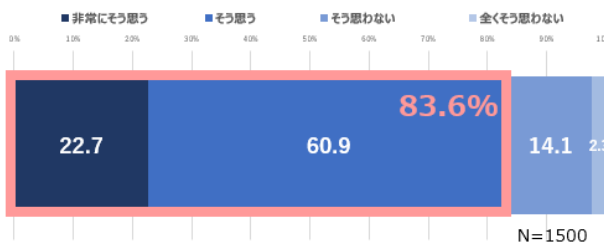
そこで今回は、資生堂トップヘアメイクアップアーティストの神宮司芳子が、顔半分を覆い、印象を大きく左右する傾向にあるマスクと上手につきあうことで、前向きにマスク生活を楽しめるよう、自分の本来もつ肌や目もとの印象を引き立てることができる「自分に似合うマスクの色選び」と「メイクのポイント」を提案します。

※1 2020 年(9 月 18 日～22 日)資生堂調べ WEB 調査、18～69 歳 女性 n=1471 「ファッションに合わせてマスクの色を変えたいと思いますか？」に対して、52%が「非常にそう思う」「そう思う」と回答

※2 2020 年(9 月 18 日～22 日)資生堂調べ WEB 調査、18～69 歳女性

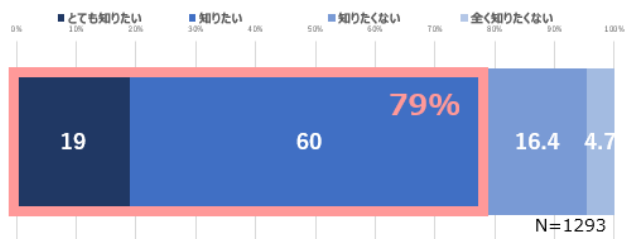
● マスクの色は「似合う・似合わない」があると8割以上が認識

Q.マスクの色には人によって「似合う色」「似合わない色」があると思いますか



● 約 8 割が自分に似合うマスクの色を知りたい

Q.自分に「似合うマスクの色」を知りたいですか



【肌や目もとの印象を引き立てるマスクの色を知ろう】

資生堂の調査※2によると、現在保有しているマスクの色は全体の 7 割以上が、白やブラック等のモノトーン系のカラーです。ブラックなどのダークトーンやビビットなはっきりした色は、マスクの印象と存在感が強く出る傾向にあります。マスクを着用しながらも、自分が本来もつ肌や目もとの印象を引き立てるには、肌になじみ、血色がよく明るく見える淡いカラーがおすすめです。

※2 2020 年(9 月 18 日～22 日)資生堂調べ WEB 調査、18～69 歳女性

【モノトーン系のマスク】

モード感があり個性的な印象 清潔感があり明るい印象



マスクの存在感が際立つ

【淡いカラーのマスク】

優しい印象



肌なじみもよく肌や目もとの印象を引き立てる

【マスクの色×メイクの提案】

ファンデーションの色に合わせたマスクの色選び

明るく肌なじみのいい淡いカラーのマスクの中でも、お使いのファンデーションの色に合わせたおすすめのマスクカラーと、より印象を引き立てるメイクのポイントを紹介します。

①コーラルピンク



どのファンデーションを
お使いの方にも

②ベージュ



やや濃いめのファンデーションを
お使いの方に

③ラベンダー



明るめのファンデーションを
お使いの方に

④ライトグレー



やや明るめのファンデーションを
お使いの方に

中間的な明るさ オークル20	濃いめ オークル30	特に濃い オークル40
黄味よりで やや明るめ ベージュ オークル10	黄味よりで 中間的な明るさ ベージュ オークル20	

赤みで やや明るめ ピンク オークル10	赤みよりで やや明るめ ピンク オークル10	赤みよりで 中間的な明るさ ピンク オークル20
特に明るい オークル0W	明るめ オークル00	やや明るめ オークル10
黄味よりで 明るめ ベージュ オークル00		

赤みよりで やや明るめ オークル10	赤みよりで 中間的な明るさ ピンク オークル20	やや明るめ オークル10
中間的な明るさ オークル20	黄味よりで やや明るめ ベージュ オークル10	黄味よりで 中間的な明るさ ベージュ オークル20

①どのファンデーションの色にも合うマルチカラー「コーラルピンク色マスク」



コーラルピンクのマスクはやわらかく優しい印象を与えます。ピンク系の中でも血色感演出効果の高い、コーラルピンクが特におすすめです。どのファンデーションの色をお使いの方にも合うマルチカラーです。

【メイクのポイント】

肌なじみの良いベージュ系アイカラーでソフトな印象に

メイクはあまり作りこみ過ぎず、ソフトに仕上げるのがおすすめです。目もとには肌なじみのよいベージュ系で自然なグラデーションに仕上げます。眉もふんわりソフト眉で仕上げて優しい印象に。

【メイクHOW TO】

アイテム	メイクのポイント
アイブロウ	髪色に合わせた色のパウダータイプのアイブロウで、 <u>ふんわりソフトな太眉</u> に仕上げる。
アイシャドウ	肌なじみの良い <u>ベージュ系</u> で、 <u>自然なグラデーション</u> に仕上げる。
アイライナー	フレイムを際立たせる。ブラックはコントラストが強すぎるので <u>ブラウン</u> がおすすめ。
マスカラ	ブラックのマスカラで、上下のまつ毛にしっかり塗布し華やぎをプラス。

② やや濃いめのファンデーションをお使いの方におすすめの「ベージュ色マスク」



【メイクのポイント】

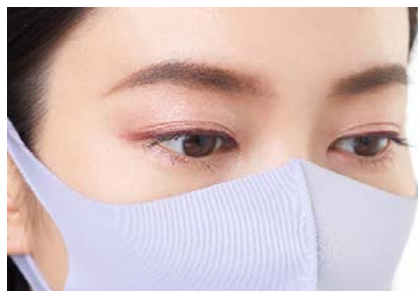
輝きやツヤを与えて華やぎをプラス

ベージュ色マスクは、肌なじみがとてもよく、親しみやすいナチュラルな印象を与えます。肌なじみのよさによって、顔の印象がぼやけて見えないように、アイカラーにゴールドなどの輝きやツヤを取り入れたり、マスカラをしっかり塗布し、華やかさを与えると良いでしょう。

【メイクHOW TO】

アイテム	メイクのポイント
アイブロウ	髪色に合わせた色のアイブロウパレットを使って <u>立体感のあるメリハリ眉</u> を。 ※眉頭から鼻筋にほんのりと <u>ノーズシャドウ</u> を足して <u>顔の立体感</u> もプラス。
アイシャドウ	<u>ゴールド系アイカラー</u> をまぶたの上下に塗布。
アイライナー	ブラウンで目のキワにやや <u>太めに描き</u> 、 <u>アウトラインをぼかす</u> ことで、自然な陰影をつける。
マスカラ	ブラックのマスカラで、上下のまつ毛にしっかり塗布し華やぎをプラス。

③ 明るめのファンデーションをお使いの方におすすめの「ラベンダー色マスク」



【メイクのポイント】

目もとにほんのり赤みをプラスし、血色感演出
ラベンダー色マスクは、大人っぽくエレガントな印象を与えます。

ラベンダーの青みによって、顔色が悪く見えてしまわないように、目もとにほんのり赤みをプラスし血色感を演出しましょう。アイラインもラベ

ンダーと相性のよいボルドーカラーがおすすめです。眉はふんわりアーチ眉でエレガントに。

【メイクHOW TO】

アイテム	メイクのポイント
アイブロウ	髪色に合わせた色で、ペンシルとパウダーで <u>ふんわりアーチ眉</u> に描きエレガントな印象に。
アイシャドウ	淡いピンク系のアイカラーを上下のまぶた全体に塗布。
アイライナー	ラベンダーと相性のいいボルドーカラーなど <u>深みのあるレッド系</u> アイラインを目のキワに描く。
マスカラ	ブラックのマスカラで、上下のまつ毛にしっかり塗布し華やぎをプラス。

④やや明るめのファンデーションをお使いの方におすすめの「ライトグレー色マスク」



【メイクのポイント】

下まぶたに輝きをプラスして、くすみを感じさせない！

ライトグレーマスクは知的でスタイリッシュな印象を与えます。

肌うつりの面では影色に近いので、肌くすみを感じさせないために、目の下のクマやくすみを

しっかりカバーし、下まぶたに輝きをプラスすると良いでしょう。スタイリッシュな印象に合わせて、切れ長なアイラインもおすすめです。より洗練された印象に仕上がります。

【メイクHOW TO】

アイテム	メイクのポイント
アイブロウ	髪色に合わせた色で、ペンシルタイプのアイブロウで眉尻をすっきり描き、洗練された印象に。
アイシャドウ	目の下のクマやくすみをリキッド・クリーム状のコンシーラーで自然にしっかりカバー。ライトベージュのアイカラーを上まぶた全体に塗布し、目もとをトーンアップ。 目頭と下まぶた全体にラメやパールを塗布して、きらめきをプラス。
アイライナー	リキッドタイプのアイライナーで目尻に描き、切れ長な目もとに。ネイビーやブラックがおすすめ。
マスカラ	ブラックのマスカラで、上下のまつ毛にしっかり塗布し華やぎをプラス。

番外編:保有率をもっとも高い「白色マスク」



【メイクのポイント】

艶と暖色カラーでイキイキと！

王道の白いマスクは、清潔感があり正統派な印象です。

マスクの白と肌とのコントラストで、肌が暗く見えたり、くすみを感じることのないよう、暖かみのあるカラーや艶を加えて、健康的な印象に仕上げましょう。

【メイクHOW TO】

アイテム	メイクのポイント
アイブロウ	眉はふんわりソフト描き、 レッド系のパウダーをふんわり重ねて暖かみのある印象に。
アイシャドウ	クリームタイプのアイカラーをまぶた全体に塗布し、ツヤやかに。 オレンジやピンクなどの血色を感じる暖色系のアイカラーを重ねます。 さらに目頭にキラキラをプラスして明るい目もとを演出。
アイライナー	ブラックのアイライナーでまつ毛とまつ毛の間を埋めるように描き、自然に目のフレームを際立たせる。
マスカラ	ブラックのマスカラで、上下のまつ毛にしっかり塗布し華やぎをプラス。

特設サイト「毎日、マスクといい関係」について

マスクが生活の必需品となった今、資生堂は、誰もがマスクのあるこれからの生活を健やかに生きるための美容やファッション、生活の知恵等のさまざまな情報を WEB サイト・店頭等で発信していきます。毎日のマスク生活をポジティブに明るく過ごせるよう、WEB サイト「毎日、マスクといい関係」特設サイトを開設し、生活者のマスクライフを応援します。

マスクの色とメイクのコンテンツは、11月24日(火)より公開します。自分に似合うマスクのカラーやメイクが見つけれ、お手持ちのマスクの色に合うメイクのポイントが分かるコンテンツです。

<https://www.shiseido.co.jp/sp/cms/onlineshop/campaign/i/withmask>



メイク提案



資生堂トップヘアメイクアップアーティスト 神宮司 芳子(じんぐうじ よしこ)

2002年、資生堂入社。資生堂の宣伝広告をはじめ、モデルや女優のヘアメイクを数多く手がける他、サロンワークに携わり、2018年資生堂美容室エグゼクティブビューティーディレクターに就任。また、社内外のセミナー講師や、ヘアアクセサリーをプロデュースするなど多岐にわたり活躍中。国内の美容業界の最高峰に位置するJHA(ジャパンヘアドレッシングアワード)でグランプリを2度受賞。現在は生活に役立つ美容情報の開発や、独自の前髪メソッドの配信も行っている。<https://hma.shiseido.com/jp/member/jinguji/>

— 資生堂からのお願い —

スキンケアやメイクをする前には必ず、石鹸やハンドソープなどで手を洗い清潔に保つとともに、洗淨済みのスポンジ・ブラシ・チップなどの清潔な用具を使用することをおすすめいたします。

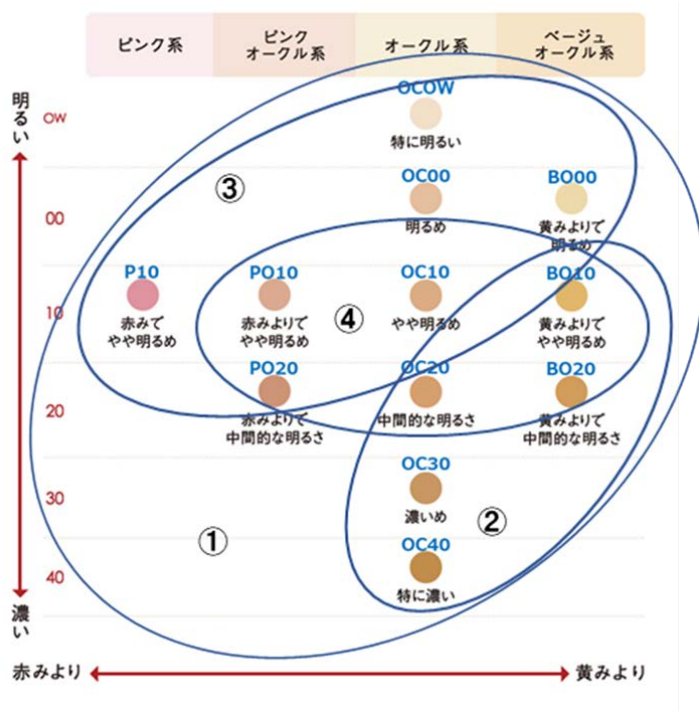
※お客さまからのお問い合わせは「資生堂お客さま窓口 フリーダイヤル 0120-81-4710」でお受けしています。

<ファンデーションの色とおすすめのマスクのカラー一覧>

ファンデーションの色	資生堂のファンデーション	①コーラルピンク	②ベージュ	③ラベンダー	④ライトグレー
赤みでやや明るめ	ピンク10	●		●	
赤みよりでやや明るめ	ピンクオークル10	●		●	●
赤みよりで中間的な明るさ	ピンクオークル20	●		●	●
特に明るい	オークル0W	●		●	
明るめ	オークル00	●		●	
やや明るめ	オークル10	●		●	●
中間的な明るさ	オークル20	●	●		●
濃いめ	オークル30	●	●		
特に濃い	オークル40	●	●		
黄みよりで明るめ	ベージュオークル00	●		●	
黄みよりでやや明るめ	ベージュオークル10	●	●		●
黄みよりで中間的な明るさ	ベージュオークル20	●	●		●

資生堂ファンデーションマップ

※普段お使いのファンデーションの色はファンデーションマップでご確認ください。



<ご参考>

現在保有のマスクの色

65%以上が白いマスクを保有。次いで、グレーやブラック等のモノトーン系の保有率が高い。

2020年(9月18日~22日)資生堂調べ WEB調査、18~69歳女性 N=1,471 複数回答

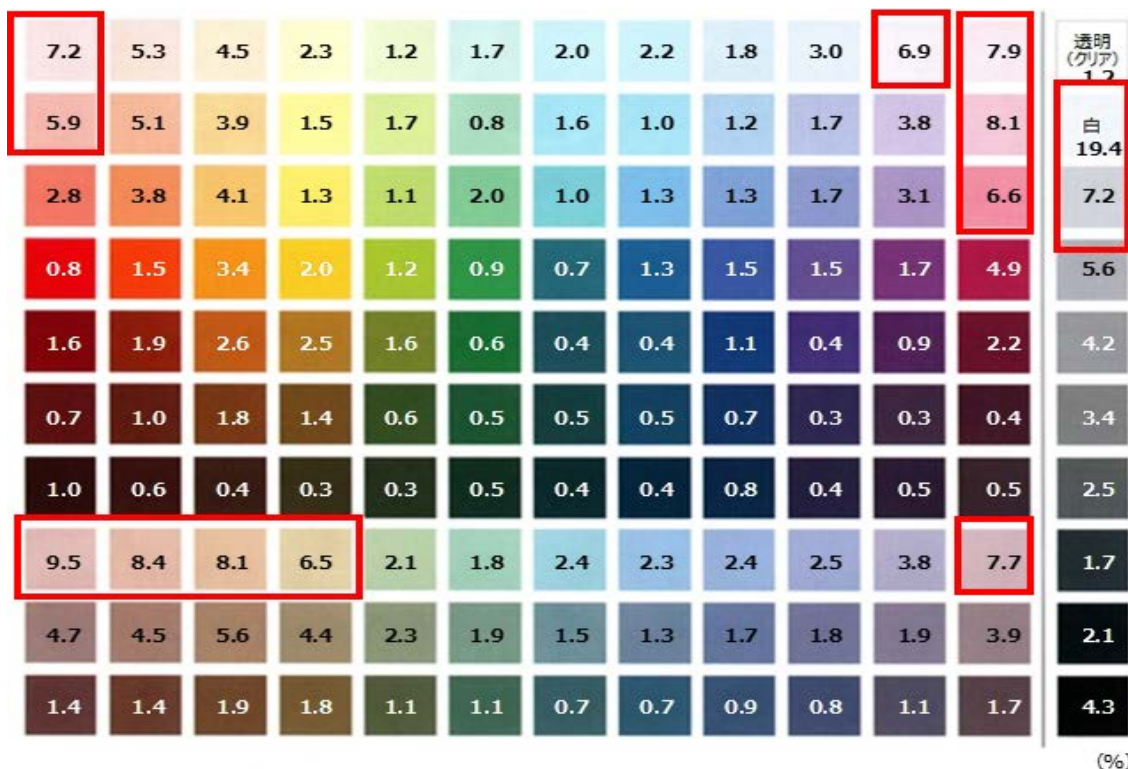


*n=30未満の場合参考値

秋冬に着用したいマスクの色

くすみ色やライトグレー、白のモノトーン系などを中心に、幅広い色のマスク着用意向がみられる。

2020年(9月18日~22日)資生堂調べ WEB調査、18~69歳女性 N=1,500 複数回答



アイブロウ		
コーラルピンクマスク/ベージュマスク/白マスク		
パウダー		
インテグレート ビューティートリックアイブロー★ 全 2 色 参考小売価格 1,100 円 (税込) 	クレ・ド・ポー ポーテ アークエリーニュ 全 2 色 希望小売価格 6,600 円(税込) 	マキアージュ アイブロースタイリング 3D ★ 全3色 レフィル 1,980円(税込) アイカラー& アイブロー用ケース 770 円(税込) 全て参考小売価格 
ラベンダーマスク/ライトグレーマスク		
ペンシル		
クレ・ド・ポー ポーテ スティロシル 全 4 色 カートリッジ 2,200 円(税込) ホルダー 3,300 円(税込) 全て希望小売価格 	マキアージュ ダブルブロークリエーター ★ 全 3 色 ペンシルカートリッジ 990 円(税込) パウダーカートリッジ 990 円(税込) ダブルブロークリエーター用チップ 330 円(税込) アイブロー用ホルダー 990 円(税込) 全て参考小売価格 	マジョリカ マジョルカ ブローカスタマイズ (ソードカット)n ★ 全 3 色 カートリッジ 605 円 (税込) ブローカスタマイズ (ホルダー) 495 円 (税込) 全て希望小売価格 
アイシャドウ		
コーラルピンクマスク		
クレ・ド・ポー ポーテ オンブルクルールクアドリn 305 全 11 色 レフィル 5,500 円(税込) ケース 2,750 円(税込) 全て希望小売価格 	SHISEIDO エッセンシャルリスト アイパレット 05 全 8 色 希望小売価格 4,400 円 (税込) 	マキアージュ ドラマティックスタイリングアイズ S BE233 ★ 全 5 色 参考小売価格 3,080 円(税込) 
ベージュマスク		
SHISEIDO オーラデュウ プリズム 04 ★ 全 4 色 希望小売価格 3,960 円 (税込) 	マキアージュ アイカラー N (クリーム)GD852 全 7 色 880 円 (税込) アイカラー& アイブロー用ケース 770 円(税込) 全て参考小売価格 	マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ GD822 全 21 色 希望小売価格 550 円 (税込) 
ラベンダーマスク		
インテグレート ワイドルックアイズ PK373 ★ 全 4 色 参考小売価格 935 円 (税込) 	クレ・ド・ポー ポーテ オンブルクルールデュオ 102 全 6 色 レフィル 4,950 円(税込) ケース 2,750 円(税込) 全て希望小売価格 	プリオール 美リフトアイカラー ピンク 全 2 色 参考小売価格 3,025 円 (税込) 

ライトグレーマスク		
インテグレート トリプルレシピアイズ BE702 全 7 色 参考小売価格 1,650 円 (税込) 	マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ BE121★ 全 21 色 希望小売価格 550 円 (税込) 	マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ (フローティング) VI101★ 全 3 色 希望小売価格 880 円 (税込) 
白マスク		
インテグレート トゥインクルバームアイズ PK483 全 4 色 参考小売価格 1,078 円 (税込) 	マキアージュ ドラマティックスタイリングアイズD OR311 ★ 全 4 色 参考小売価格 3,080 円 (税込) 	マキアージュ ドラマティックスタイリングアイズS OR331 全 5 色 参考小売価格 3,080 円 (税込) 
アイライナー		
コーラルピンクマスク/ベージュマスク		
インテグレート スナイプジェルライナー 全 2 色 参考小売価格 1,045 円 (税込) 	SHISEIDO マイクロライナーインク 02 ★ 全 5 色 希望小売価格 3,850 円 (税込) 	マジョリカ マジョルカ ラインマニア BR666 ★ 全 3 色 希望小売価格 1,045 円 (税込) 
ラベンダーマスク		
インテグレート スナイプジェルライナー (シャドウタッチ)RD550 ★ 全 2 色 参考小売価格 1,045 円(税込) 	SHISEIDO カジャールインクアーティスト 04 全 10 色 希望小売価格 2,420 円(税込) 	マジョリカ マジョルカ ジュエリングペンシル RD505 全 7 色 希望小売価格 770 円 (税込) 
ライトグレーマスク		
インテグレート スーパーキープ リキッドライナー BK999 全 2 色 参考小売価格 1,045 円 (税込) 	SHISEIDO メーキャップ アーチライナーインク 01 全 1 色 希望小売価格 3,850 円 (税込) 	マジョリカ マジョルカ ジュエリングペンシル BL701★ 全 7 色 希望小売価格 1,045 円 (税込) 
白マスク		
SHISEIDO マイクロライナーインク 01 全 5 色 希望小売価格 3,850 円 (税込) 	マキアージュ ロングステイアイライナー N BK999★ 全 2 色 カートリッジ 1,320 円 (税込) アイライナー&ブロー用ホルダー N 990 円 (税込) 全て参考小売価格 	マジョリカ マジョルカ ジュエリングペンシル BK999 全 7 色 希望小売価格 770 円 (税込) 

マスカラ		
SHISEIDO インペリアルラッシュ マスカラインク ウォータープルーフ★ 全 1 色 希望小売価格 4,180 円 (税込) 	インテグレート マツイクガールズラッシュ★ 全 5 種 参考小売価格 1,320 円 (税込) 	マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー ロングロング ロング★ 全 1 色 希望小売価格 1,320 円(税込) 
コンシーラー		
ライトグレーマスク		
SHISEIDO シンクロスキン セルフリフレッシュ コンシーラー 全 4 色 希望小売価格 4,400 円 (税込) 	マキアージュ コンシーラーリキッド EX ★ 全 2 色 参考小売価格 2,750 円 (税込) 	インテグレート スポットコンシーラー 全 2 色 参考小売価格 880 円 (税込) 

★モデル使用アイテム