

秋冬のマスク着用時におすすめの「ウォームメイク」 ポイントは“血色感”の演出



過ごしやすい気候の秋は、おしゃれをしたい気持ちが出てくる季節です。ダークトーンの秋らしいファッションを楽しむ機会も増えてきます。一方で、肌の露出が減ることで、全体的に重たく暗い印象になりがちです。更に、普段はチークやリップで血色感を演出するほおや口もとがマスクで隠れてしまうことで、より一層、暗い印象になりがちです。

そこで今回は、秋冬のマスク着用時のメイクとして、資生堂トップヘアメイクアップアーティストの神宮司芳子が、眉や目もとに赤みをプラスして「血色感」を演出し、ヘルシーでフェミニンな印象に仕上げる「ウォームメイク（暖かみのあるメイク）」を前髪（あり・なし）別のメソッドを提案します。

- マスク着用時ウォームメイクのポイント：「眉」や「目もと」に赤みをプラスし、血色感を演出
- 前髪（あり・なし）別のポイント
 - ・前髪なし：「眉」に赤みをプラス
 - ・前髪あり：「目もと」に赤みをプラス（パターン 1：アイカラー パターン 2：アイライン）

資生堂トップヘアメイクアップアーティスト 神宮司 芳子（じんぐうじ よしこ）



2002年、資生堂入社。資生堂の宣伝広告をはじめ、モデルや女優のヘアメイクを数多く手がける他、サロンワークに携わり、2018年資生堂美容室エグゼクティブビューティーディレクターに就任。また、社内外のセミナー講師や、ヘアアクセサリをプロデュースするなど多岐にわたり活躍中。国内の美容業界の最高峰に位置するJHA（ジャパンヘアドレッシングアワード）でグランプリを2度受賞。現在は生活に役立つ美容情報の開発や、独自の前髪メソッドの配信も行っている。<https://hma.shiseido.com/jp/member/jinguji/>

【マスク着用時のヘアメイクの基本】

ポイントは「前髪」と「眉」です。眉を覆い隠してしまうと、表情が分かりにくく、暗く寂しげな印象になりがちです。眉が透けて見える前髪の厚さや、眉より短めの長さにするなど、立体感や起伏をつけて、軽やかで明るいイメージを心がけると良いでしょう。



マスクと「前髪×眉」の
バランスが良く好印象の例



寂しげな印象の例

参考：<https://corp.shiseido.com/jp/news/detail.html?n=0000000002925>

【秋冬向けウォームメイク】

1. 前髪がない場合

眉がしっかり見える前髪の方は、「眉」にほんのり赤みを足すと、暖かみのあるフェミニンな印象になります。



HOW TO

- ① 普段の眉を描きます。
 - ② レッド系のアイブローパウダーをブラシにとり、普段の眉の上にふんわりと重ねます。
- ・レッド系のアイブローマスカラでも代用可能です。

普段のブラウン眉



2. 前髪がある場合

眉が隠れる前髪の方は、「目もと」にほんのり赤みを足すとフェミニンで大人っぽい印象になります。

パターン1

ピンクやバーガンディーなどのレッド系(暖色系)アイカラーで目もとに血色感を演出



HOW TO

- ① レッド系アイカラーを上下のまぶたに塗布します。
 - ② 目の際にはブラウンのアイラインを入れます。
 - ③ まつ毛をしっかり上げてマスカラを塗布します。
- (秋冬でもマスクによって意外と蒸れやすいのでウォータープルーフがおすすめです)



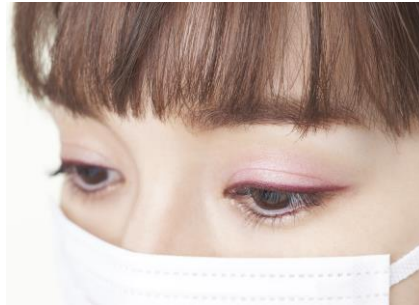
-パターン 2-

ボルドーなど深みのあるレッド系のカラーをアイラインでさりげなく血色感を演出



HOW TO

- ①明るめのピンクのアイカラーを上下のまぶたに塗布します。
- ②目の際と下まぶた中央にボルドーのアイラインを入れます。
- ③まつ毛をしっかり上げてマスカラを塗布します。
(秋冬でもマスクによって意外と蒸れやすいのでウォータープルーフタイプがおすすめです)



【この秋冬のマスクメイクおすすめルック】 暖色カラーのワントーンメイク



HOW TO

- ①レッド系アイカラーをアイホール全体に塗布します。目の際に沿って細めにブラウンアイカラーを塗布します。
- ②レッド系のアイラインを目の際に入れます。
- ③まつ毛をしっかり上げてマスカラを塗布します。レッド系と相性の良いブラウンのマスカラがおすすめです。



- ④口もとは、リップペンシルで唇全体にベースをつくってからリップを塗布することで色落ちしにくくなります。ティッシュでツヤや油分を抑えることでマスクへの二次付着を防ぎます。



■「いまだから大切にしたい、毎日のこと。」WEB サイト

<https://corp.shiseido.com/jp/company/announcement/>

「いまだから大切にしたい、毎日のこと。」WEB サイトでは、新しい日常のなか、「ボディケア」、「スキンケア」、「メイクアップ」といった毎日簡単にできる美容情報から「食」、「読み物」、「メッセージ動画」など、自分をいたわり、今日とこれからを健やかに過ごすための、資生堂が発信する幅広い情報を掲載しています。

資生堂からのお願い

スキンケアやメイク、ヘアアレンジをする前には必ず、石鹸やハンドソープなどで手を洗い清潔に保つとともに、洗浄済みのスポンジ・ブラシ・チップなどの清潔な用具を使用することをおすすめいたします。

参考情報

【ヘアカラーによる血色感の演出】

髪色によっても肌映りが変わって見えます。レッドブラウンやオレンジブラウンなどの「暖色系カラーリング」は、肌の血色を良く見せてくれるので、おすすめです。



暖色系ブラウンのヘアカラー



寒色系ブラウンのヘアカラー

【マスクにメイクがつきにくくするテクニック】

マスクの内側に化粧用コットンを重ねることで、メイクや汚れが直接マスクにつきにくくなります。

HOW TO

コットンを半分に薄く裂き、裂いた面をマスクにつけてマスクの中央に並べて置きます。

コットン部分が口もと・鼻をおおうようにマスクをつけます。

* 口紅やリップクリームをお使いの場合は、ティッシュで口もとを軽くおさえてからマスクを着用することをおすすめします。






耳の後ろがマスクのゴムで痛くなる場合は、薄く裂いたコットンでマスクのゴムをおおうように巻き付けて耳にかけます。



参考商品

アイブロウ

<p>インテグレート ニュアンスアイブローマスカラ (BR671) 全 5 色 参考小売価格 880 円(税抜)</p> 	<p>マキアージュ アイブロースタイリング 3D (60) 全3色 レフィル1,980円(税込) アイカラー&アイブロー用ケース 770 円(税込) 全て参考小売価格</p> 	<p>マジョリカ マジョルカ ブロー&ラッシュカラーリスト(BR555) 全 2 色 希望小売価格 1,045 円(税込)</p> 
--	--	---

アイシャドウ

<p>インテグレート トリプルレシピアイズ(RD706) 全 5 色 参考小売価格 1,650 円(税込)</p> 	<p>マキアージュ ドラマティックスタイリングアイズS (RD332) 全 5 色 参考小売価格 3,080 円(税込)</p> 	<p>マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ (RD303) (BR703)★ 全 22 色 希望小売価格 550 円(税込)</p> 
---	---	--

アイライナー

<p>インテグレート スナンプジェルライナー (シャドウタッチ) (RD550) (BR770) 全 2 色 参考小売価格 1,045 円(税込)</p> 	<p>SHISEIDO カジュアルインクアーティスト(01) (04) 全 10 色 参考小売価格 2,420 円(税込)</p> 
<p>マキアージュ ロングステイアイライナー N (カートリッジ) (BR662) 全 2 色 カートリッジ 1,320 円 (税込) アイライナー&ブロー用ホルダー N 990 円 (税込) 全て参考小売価格</p> 	<p>マジョリカ マジョルカ ラインマニア(PK777★) (BR660) 全 3 色 希望小売価格 1,045 円 (税込)</p> 

マスカラ

リップ

リップライナー

<p>マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー エッジマイスター F (BR666)★ 全 2 色 希望小売価格 1,320 円 (税込)</p> 	<p>マキアージュ ドラマティックルージュEX (PK333)★ 全 10 色 参考小売価格 3,080 円 (税込)</p> 	<p>マキアージュ スムーズ&ステイリップライナー N (カートリッジ) (RS362)★ 全 6 色 カートリッジ 990 円 (税込) リップライナー用ホルダー N 1,650 円 (税込) 全て参考小売価格</p> 
--	---	--

★は暖色カラーのワントーンメイク使用色

※参考小売価格は店舗によって異なる場合があります。