

## 「対処法を知りたい人は約 9 割」夏マスクを快適に

マスク着用による、マスク内の「暑さ」「蒸れ」の悩みには、汗対策および首とデコルテから冷やそう！

～「いま、お伝えしたい美容のこと <https://www.shiseido.co.jp/imabiyou/>」で夏のマスクケア情報発信～



いま、お伝えしたい美容のこと。

夏は肌に心配なことが増える季節です。皆さまからは、マスクをしたときの肌荒れや目焼け、メイクなど多くの悩みが寄せられました。皆さまの今の声にお応えするため、資生堂は、これからも美容や健康の情報をお届けしていきます。

マスク内は湿度が高くなり、のどの潤きを感じにくく、水分補給が不十分になりがちです。のどが潤いておくためにこまめに水分補給をしましょう。また、スチンクアズメイクをする際には、必ず唇のリップシンプなど必ず洗い洗淨済みの清潔なスポンジやブラシなどをお使いください。

資生堂は、夏のマスク着用に関するインターネットでの意識調査※1を行いました。夏のマスク着用時のトラブルや悩みについて、感じていることや対処していることを調査したところ、89.4%の方が「対処法を知りたい」と感じていることが分かりました。

そこで、Webサイト「いま、お伝えしたい美容のこと」にて、夏の時期に快適なマスク生活を送るための美容情報を、2020年6月30日(火)に公開しました。

Webサイト(<https://www.shiseido.co.jp/imabiyou/>)では、お客さまが感じている悩み別にQ&A方式で対処法をお伝えします。

※1 2020年6月9～10日実施 インターネット調査  
調査対象:「新型コロナウイルス拡大前に週5日以上メイクをしていた」「最近1ヶ月の外出時のマスク着用頻度:していない時と同程度、もしくは多い」18～59歳女性 520名

例えば、こんな悩みや質問にお答えしています。

### Q1. マスクをしていると暑い。汗もかいて困る。どうすればいい？

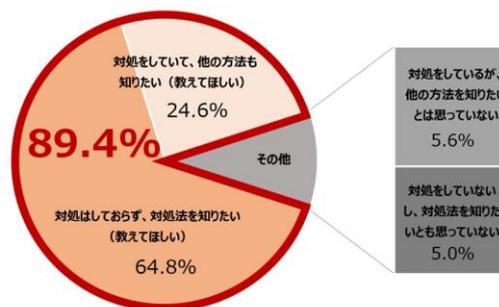
#### マスクをして汗をかくとどうなる？

マスクの着用は、マスク内の温度、湿度を急激に上昇させます。また、暑くなると皮膚温が高くなり、汗や皮脂の量が増えます。体温の上昇を防ぐために、発汗で調整します。このようにマスクの着用で、過剰な汗、皮脂が出やすくなり、化粧崩れや肌のpHバランスを崩し、雑菌が繁殖しやすくなる可能性があります。汗の成分による刺激、ムレ、汗の拭き取りによる刺激などにより、肌のバリア機能が弱まり「汗かぶれ」しやすくなるともいえます。

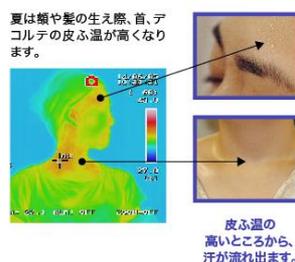
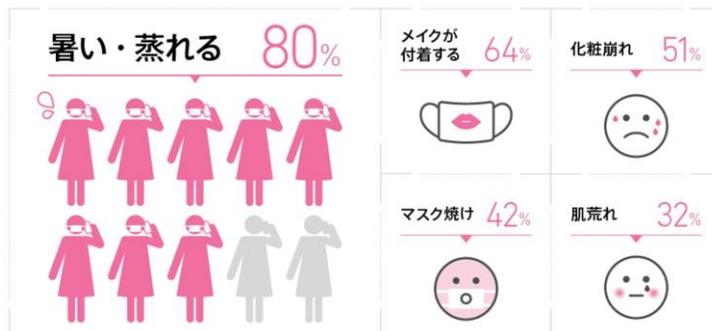


マスクの着用前後の、身体の温度変化

### ■これからの暑い季節における、マスク着用時のトラブルや悩みについて、あなたの対処・感じていることで一番近いもの



### ■夏の暑い季節、外出の際にマスクを着用するとき気になること

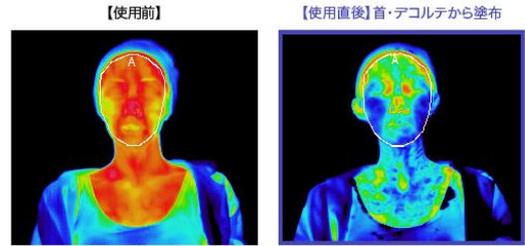


皮膚温度と発汗の様子

## マスク着用による、マスク内の「暑さ」「蒸れ」の悩みには、【汗対策および首とデコルテから冷やそう！】

### ●皮ふ温が高いところを冷やすポイント

冷感効果のあるアイテムを使えば、瞬時に肌を冷やすことができます。顔に使う前に「首」や「デコルテ」に使用することで、肌の体感温度がより冷たく感じられます。



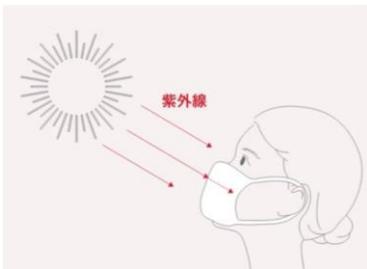
冷感アイテムで首・デコルテの後に顔を拭いた画像  
肌の表面温度が低下している

※室温 30℃、湿度 60%で実験  
※温度が上昇するにつれて赤くなる

### Q2. 外出して帰宅したときに、顔は洗うべき？

暑い時期のマスクは、着用を続けることで雑菌が増えやすくなり、雑菌が肌に付着したり、ニキビやかゆみなど肌荒れの要因になる可能性もあります。そこでおすすめなのが、マスクを外し「手洗い→うがい→顔洗い」を新習慣にし、手だけでなく顔についた雑菌も落とすことです。帰宅後すぐに入浴やシャワーを浴びることが難しい時や、ちょっとしたお出かけから帰った時などに行うとよいでしょう。

### Q3. マスクをしていれば、日焼けはしない？



マスクの着用時も、日焼け止め効果のあるアイテムでしっかり紫外線対策をしましょう。マスクを着用すると、夏の紫外線から肌を守ってくれるように思われますが、一般的にマスクは紫外線を透過するので、「マスク越し」に日焼けをしてしまいます。また、マスクでおおわれている部分も、日焼け止めなどで紫外線対策を行わないと、「マスク焼け」といわれるマスクをしている部分と、していない部分で「ムラ焼け」をしてしまいます。

\* マスクの紫外線透過は、素材・色・厚さなどにより異なります。

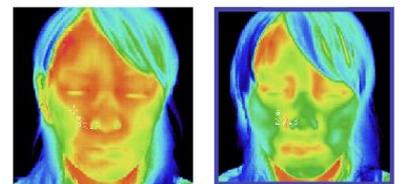
また、日焼け止めを塗り残しがちな部位は、「うっかり日焼け」に注意しましょう。フェイスラインや髪の毛の生えざわ(おでこ)などの部位は、ムラ塗りになりやすいため、意識して丁寧に塗りましょう。



日焼け止めを塗り残し  
「うっかり日焼け」が多い部位

### Q4. 汗や皮脂でメイクが崩れてマスクにつく・・・どうしたらいい？

ファンデーションを「水あり使用※2」にすることで、ひんやりとした使い心地でベタつかず、ぴたっと密着感のある仕上がりとになります。あわせて、ファンデーションの前に化粧下地を使用することで、フィット感を高めることができます。また、涼しげに見えるメイクのポイントや、マスクをしても落ちにくい口紅などで色を楽しむことも提案しています。



ファンデーション通常使用  
(水なし使用)

水あり使用

※2「水あり使用」とは、スポンジを水で濡らしてファンデーションを塗布する使用方法。なお、水ありを使用する場合は、「水使用できる」と表記のある商品をお使いください。

### 資生堂からのお願い

マスク内は温湿度が高くなり、のどの渇きを感じにくく、水分補給が不十分になりがちです。のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。また、スキンケアやメイク、ヘアアレンジをする前には必ず、石鹸やハンドソープなどで手を洗い清潔に保つとともに、洗浄済みのスポンジ・ブラシ・チップなどの清潔な用具を使用することをおすすめいたします。

### 【ご参考】

資生堂は、企業情報サイト内で資生堂が発信する社会貢献活動の情報など、すこやかに生活するための幅広い情報も更新しています。

■Webサイト「いまだから大切にしたい、毎日のこと。」 <https://corp.shiseido.com/jp/company/announcement/>

＜参考商品＞		
日焼け止め用スプレー	制汗剤	ボディシート
アネッサ <a href="#">パーフェクトUV バブルスプレー a</a> 〈数量限定〉 60g SPF50+・PA++++ ノープリントプライス 	シーブリーズ <a href="#">デオ&amp;ウォーター アイスタ イプ I</a> <a href="#">(シトラスシャーベット)</a> (医薬部外品) 160mL オープンプライス 	シーブリーズ <a href="#">フェイス&amp;ボディアイスシート (シトラスシャーベット)</a> 30 枚入 オープンプライス 
ファンデーション	ローション状美容液	メイク仕上げ用ローション
プリオール <a href="#">クール美つやBBスプレー UV 50 d</a> 〈数量限定〉 50g SPF50+・PA++++ 全 2 種 参考小売価格 各 2,530 円(税込) 	ベネフィーク <a href="#">アイスエッセンス 0</a> 100g 参考小売価格 3,850 円(税込) 	マキアージュ <a href="#">ビューティーロックミスト</a> 〈数量限定〉 90mL 参考小売価格 1,980 円(税込) 
オールインワンジェルクリーム	敏感肌用メイク落とし	日焼け止め用スプレー
ウーノ <a href="#">クリームパーフェクション(EX クール)</a> 〈数量限定〉 80g オープンプライス 	d プログラム <a href="#">エッセンスイン クレンジン グウォーター</a> (医薬部外品) 180mL 希望小売価格 2,750 円(税込) 	アネッサ <a href="#">パーフェクトUV スキンケア スプレー a</a> 60g SPF50+・PA++++ ノープリントプライス 
日焼け止め用乳液	ファンデーション	化粧下地
アネッサ <a href="#">パーフェクトUV スキンケアミルク a</a> 60mL SPF50+・PA++++ ノープリントプライス 	エリクシール シュペリエル リフティングモイスチャーパクト UV <a href="#">レフィル</a> 9.2g SPF26・PA+++ 全 6 種 各 3,520 円(税込) <a href="#">パクトケース L</a> 1,100 円(税込) 全て参考小売価格 	マキアージュ <a href="#">ドラマティック スキンセンサーベース EX</a> 25mL SPF25・PA+++ <a href="#">ナチュラル トーンアップ</a> 2,860 円(税込) 全て参考小売価格 
ファンデーション	部分用化粧下地	口紅・リップクリーム
マキアージュ <a href="#">ドラマティックパウダリーUV レフィル</a> 9.3g SPF25・PA+++ 全 7 種 各 3,300 円 (税込) <a href="#">コンパクトケース ND</a> 1,100 円(税込) 全て参考小売価格 	マジョリカ マジョルカ <a href="#">ポアレスフリーザー</a> 15mL 希望小売価格 1,320 円(税込) 	マジョリカ マジョルカ <a href="#">ピュア・ピュア・キッス NEO クリーミー</a> 2.3g 全 5 種 希望小売価格 各 880 円(税込) 

※参考小売価格は、店舗によって異なる場合があります

※お客さまからのお問い合わせは「資生堂お客さま窓口 フリーダイヤル 0120-81-4710」でお受けしています。