

## “ミスト状コスメ” と “クールコスメ” で爽快リフレッシュ ～家で過ごす時間が長い時の美容テクニク～

家で長く過ごす時間が多くなる時は、仕事や家事の合間に肌も気持ちも爽快にして、快適に過ごしたいものです。そこで、肌と気持ちを爽快にリフレッシュする美容テクニクを紹介します。



### 1. 精神的ストレスは肌の保湿バランスに影響？ ミスト状コスメでリフレッシュ

資生堂が「ストレス時の肌生理に関する測定試験」を実施した結果、精神的ストレスを与えた時のほお部分の皮脂分泌量は、精神的ストレスを与えない時に比べ、1.7 倍も増加することがわかりました。忙しい仕事や家事、生活リズムの乱れなどがストレスの原因となると、肌の保湿バランスの崩れ、肌の不調を引き起こします。

そんな時は、メイクの上からでも使えるミスト状コスメで、瞬時にリフレッシュして、肌の保湿バランスを整えましょう。ミスト状コスメは、保湿効果に加え、汗や皮脂によるベタつきを抑えたり、メイクを定着させ崩れを軽減させ気分をリフレッシュさせるなど、さまざまな効果が期待できます。お好みや目的に合わせて選びましょう。

【皮脂分泌量測定実験結果】※相対値



#### 【試験概要】

試験目的	ストレス負荷時の肌生理に関する試験
対象者	30-40代女性・16名
実施時期	2017年10～11月
試験内容	対象者に、初対面の人物との面接などによる精神的ストレスをかけ、頬部の皮脂を皮脂分泌量測定器 (Sebumeter) で測定。精神的ストレスを与えない場合の皮脂分泌量と比較した。

## 2.肌をクールダウン！クールコスメで爽やかにリフレッシュ

化粧崩れや汗などが少しずつ気になり始めるこの季節、手間をかけずにリフレッシュする“クールコスメ”がおすすめです。冷たいコスメの力を借りて、肌をひんやりとクールダウンさせ、手軽にすっきりリフレッシュしましょう。「クールコスメ」を使うと、塗布直後から急激に皮膚温度が低下し、ひんやり感を感じられることが立証されています。「使った後は、体温が3度くらい下がったように感じる」など、納得のひんやり効果が期待できます。

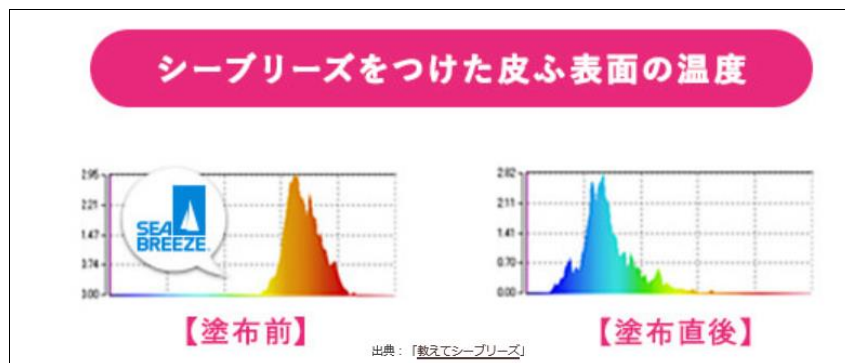
仕事や家事の合間に使え、家での生活を快適にするおすすめのクールコスメは、「シート」「デオドラントウォーター」「室内用シャンプー」です。

「シート」は汗やニオイをすっきり拭き取り、シャワー後のようなすっきりした心地よさを実感できます。体にも顔にも使えるタイプ、大判サイズ、フェイス用などさまざまなタイプがあります。

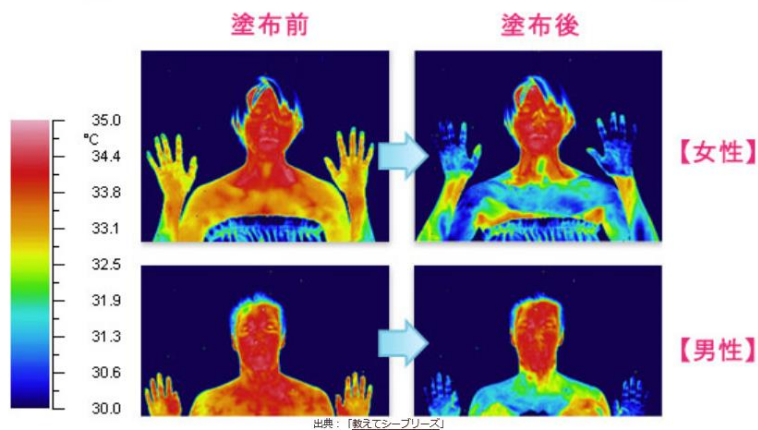
また「デオドラントウォーター」は、制汗効果に加え、集中したい時やスッキリしたい時など気持ちの切り替えにも使えます。気分に合わせて香りを選ぶのも良いでしょう。

また、シャワーも乾かす手間も不要で、場所を選ばずどこでも簡単に使える「室内用シャンプー」は、髪と頭皮になじませるだけで、髪と頭皮のベタつきやニオイをすっきりとオフ。24時間どこでもリフレッシュできます。

<ご参考>



サーモグラフィーで測定すると、一目瞭然！



<ご参考>商品一覧

参考商品		
敏感用化粧水	敏感用化粧水	取れん化粧水
<p><a href="#">dプログラム</a> <a href="#">アレルバリア ミスト</a></p> <p>57mL</p> <p>希望小売価格 1,500 円 (税込 1,650 円)</p> 	<p><a href="#">アベヌ ウォーター</a></p> <p>300g</p> <p>希望小売価格 2,200 円 (税込 2,420 円)</p> 	<p><a href="#">リバイタル グラス</a> <a href="#">スプラッシュジェリー ミスト</a></p> <p>50mL</p> <p>希望小売価格 5,000 円 (税込 5,500 円)</p> 
ボディシート	ボディシート	制汗剤
<p><a href="#">エージーデオ24</a> <a href="#">クリアシャワーシートn(クール)</a></p> <p>30 枚入</p> <p>オープン価格</p> 	<p><a href="#">シーブリーズ</a> <a href="#">フェイス&amp;ボディシート</a></p> <p>30 枚入り</p> <p>オープン価格</p> 	<p><a href="#">シーブリーズ</a> <a href="#">デオ&amp;ウォーター B</a></p> <p>160mL</p> <p>オープン価格</p> 
ドライシャンプー(洗い流しのいないタイプ)		
<p><a href="#">TSUBAKI</a> <a href="#">お部屋でシャンプー</a></p> <p>180mL</p> <p>オープン価格</p> 		

※お客さまからのお問い合わせは「資生堂お客さま窓口 フリーダイヤル 0120-81-4710」でお受けしています。