

Press Release

在宅勤務時の美容テクニック

時間や場所を柔軟に選べる新しい働き方として、テレワークが話題となっています。一方で、テレワークを在宅で行う時に、「メイクはカジュアルに仕上げたい」「オンとオフの切り替えが難しい」など、美容に関する悩みも少なくありません。

そこで在宅勤務時の美容テクニックを、資生堂ビューティートップスペシャリストの角谷智恵が紹介します。





資生堂ビューティートップスペシャリスト 角谷智恵(かくたに ともえ)プロフィール

全国のビューティーコンサルタントの中から選抜された美のスペシャリスト。 優れた美的感覚と高度な美容テクニックをいかし、イベントやビューティー講座など 多岐にわたり活躍。

メイクポイント

在宅勤務時のメイクとして「カジュアルだけど、テレビ会議を行う時に、きちんとした印象を与えるテクニックが知りたい」という声が多く聞かれます。リラックスしながらも、きちんとした印象を与えるメイクテクニックのキーワードは「血色感」と「生命感」。明るい印象を与える血色感は頬と口もとで、生命感はフレームを意識した目もとのメイクで作りましょう。この2つが整っていると、相手に信頼感を与えるだけでなく、自分の気持ちにも自信を与え、前向きになることができます。

ベースはトーンアップ効果のある下地や BB ファンデーションなどを使って、軽めに仕上げます。目の下など、気になる部分のみリキッドタイプのコンシーラーを使ったら、次は目もとのメイクです。

1.「フレーム」を意識した目もとのメイクで、生命感を演出

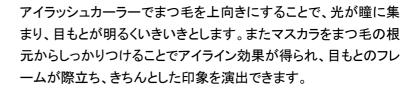
① アイブロウ



眉山と、眉の中央部分をきちんと描き、元気ではつらつとした印象にしましょう。パウダータイプのアイブロウを使うと、簡単に仕上げることができます。

② アイラッシュカーラーとマスカラ





カジュアルに仕上げたベースに、クリームタイプのチークを指でつ け、肌の中からにじみ出るような血色感を与えましょう。笑った時 に高くなる頬の部分を中心に、外側に向かってぼかします。

口もとには、ツヤをプラスして血色感を演出します。グロスやリッ プバームなど、透明感のある口紅がおススメです。



気分転換に。ハンドマッサージ

在宅勤務時に、気分転換としてオススメなのがハンドマッサージです。手荒れを防ぐだけではなく、マッサージ をすることで血行が良くなり、気分までリフレッシュできます。



乾燥対策



乾燥対策と同時に、気持ちもリフレッシュできるスプレータイプの ミストを使ったお手入れがオススメです。

参考商品		
アイブロウ	アイラッシュカーラー	マスカラ
マキアージュ	資生堂	マジョリカ マジョルカ
アイブロースタイリング 3D(レフィル)	<u>アイラッシュカーラー 213</u>	<u>ラッシュエキスパンダー</u>
3種 ケース別売り	880円(税込)	リキッドエクステ EX
ノープリントプライス	希望小売価格	BK999 1,320 円(税込) 希望小売価格
チーク	口紅・リップグロス	敏感唇用美容液(色つき)
SHISEIDO メーキャップ	プリオール	d プログラム
ミニマリスト ホイップパウダーブラッシュ	<u>美リフトリップ CC n</u>	<u>リップモイストエッセンスカラー</u>
全8種	全4色	全3色
ノープリントプライス	各 2,530 円(税込) 希望小売価格	各 1,650 円(税込) 希望小売価格
ミスト状化粧水	ハンドクリーム	男性用 BB クリーム
d プログラム	ばら園	UNO
アレルバリア ミスト	ローズハンドクリーム RX	フェイスカラークリエイター カバー
1,650 円(税込)	1,100 円(税込)	
希望小売価格	希望小売価格	オープン価格

※お客さまからのお問い合わせは「資生堂お客さま窓口 フリーダイヤル 0120-81-4710」でお受けしています